

Planowane wykłady i koncerty UTW semestr II 2025/2026 rok

21 lutego 2026 r (sobota)

UWAGA!!! zaczynamy o godzinę wcześniej niż zawsze – mamy 3 wykłady

godz. 11.00 , - „**Dobry Słuch**” – wykład i warsztaty - Pani Plesner

Anna Kierownik Oddziału Świnoujście **GEERS** Dobry Słuch oraz
wykładowca z Poznania , **dla pierwszych 100 osób niespodzianki**
na powitanie !

godz. 12.00 „**Prawo dla Seniora 2026** ” – Ewa Sołowińska Radca Prawny

godz. 13.00 - „**Zdrowy Senior**” - **planowane zabiegi rehabilitacyjne i**
warsztaty zdrowia - spotkanie z Panią Małgorzatą Szewczuk Prezes
ZOD Fregata w Świnoujściu

.....
7 marca 2026 r (sobota)

godz. 12.00 Literatura Polska –

„O kobietach i dla kobiet” - Iwona Dominiak

godz. 13.00 – **KONCERT KABARETU „ KOLOROWE PTAKI”** ze
Szczecina z okazji Dnia Kobiet – **wstęp wolny**

-
- **25 kwiecień 2026 – wykłady UTW**
 - **23 maj 2026 r – wykłady UTW**
 - **30 maja 2026 r (sobota) – Jubileusz 15 lat istnienia zespołu**
męskiego Chwaty i 18 lat chóru mieszanego Kantylena – dyrygent
Barbara Okoń (koncert)
 - **6 czerwca 2026 r .(sobota) XVIII Juwenalia Uniwersytetów**
Trzeciego Wieku Regionu Zachodniopomorskiego – Muszla
Koncertowa Promenada.

Miejski Dom Kultury

Dyrektor Lidia Masłowska

Biuro UTW – sala 308 MDK

wtorek - 10.00 - 12.00, czwartek – godz. 10.00-12.00

w inne dni biuro nieczynne

Koordynator UTW – Barbara Okoń

tel. 91 885 43 93

utw@mdk.swinoujście.pl

ŚWINOUJSKI UNIWERSYTET
TRZECIEGO WIEKU
Rok Akademicki 2025/2026



Biuletyn Informacyjny UTW Nr 9, luty 2026 rok

TYGODNIOWY ROZKŁAD ZAJĘĆ UNIwersYTETU TRZECIEGO WIEKU 2025/2026
aktualizacja planu od 16 lutego 2026- semestr II

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
KURS KOMPUTEROWY Rafał Mazurek Grupa I godz. 8.00 – 12.00 Grupa II godz. 12.00-16.00 Amfiteatr Miejski, Hotelik Ul: Chopina 30 YOGA DLA SENIORA Maja Gątkowska godz. 8.30-9.30 sala 413 Zajęcia płatne. 100 zł miesięcznie „SENIORITKI” zespół taneczny godz. 11.00 – 13.00, sala sportowa Lucyna Jesionowska Zespół „CHWATY +” godz. 10.00 – 11.00 Barbara Okoń sala 309 CHÓR Kantylena– dyrygent Barbara Okoń, godz.11.00 – 13.00 soprany sala309 SOLIŚCI godz.13.00 – 14.00 Barbara Okoń, sala 309 KLUB TURYSTYCZNY godz.13.00 – 14.00 (co 2 tygodnie pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca) sala teatralna MDK Katarzyna Pawlina	KURS KOMPUTEROWY Rafał Mazurek Grupa III godz. 8.00 – 12.00 Grupa IV godz. 12.00-16.00 Amfiteatr Miejski, Hotelik Ul: Chopina 30 Gimnastyka w Basenie Katarzyna Stój Grupa I godz. 9.00 – 9.45 zajęcia płatne 80 zł miesięcznie BIURO UTW Godz. 10.00 – 12.00 sala 308 Koordynator Barbara Okoń „SENIORITKI” zespół taneczny godz. 11.00 -13.00 Lucyna Jesionowska sala sportowa KOŁO PLASTYCZNE UTW, instruktor MDK Agnieszka Chrostowska godz. 10.00 – 12.00; Pracownia Plastyczna Koło SCRABBLE Barbara Szczygieł godz.10.00 – 14.00 sala 311 MDK Sekcja Sportowa tenisa stołowego PING-PONG instruktor Mirosław Matusz. Hala OSiR ul. Hołdu Pruskiego godz. 14.00- 15.30 zajęcia bezpłatne (obowiązuje zmiana obuwia i własne rakiетки)	GIMNASTYKA REHABILITACYJNO - RUCHOWA, Gr. I godz. 10.00 – 11.00; zaawansowana Gr. II godz.11.00 – 12,00 pourazowa rehabilitantka Joanna Piotrowska, sala sportowa Zespół ”CHWATY +” godz.10.00 – 11.00 Barbara Okoń, sala 309 CHÓR Kantylena dyrygent Barbara Okoń, godz. 11.00 – 13.00 sala teatralna MDK SOLIŚCI godz.13.00– 14.00 Barbara Okoń, sala 309 KOŁO HISTORYCZNE godz.11.00 – 12.00 GALERIA ART. MDK Aleksandra Białek	YOGA DLA SENIORA Maja Gątkowska sala sportowa MDK godz. 8.30 - 9.30 sala 413 Zajęcia płatne 100 zł miesięcznie. Gimnastyka w Basenie Katarzyna Stój Grupa II godz. 9.00 – 9.45 Grupa III godz. 9.45 - 10.30 BASEN KRUS SASANKA ul. M. Konopnickiej 17 Zajęcia płatne 80 zł miesięcznie LEKTORAT JĘZ.ANGIELSKIEGO Hanna Ścieńska Gr. zaawansowana godz. 9.30 – 11.00 grupa początkująca godz.: 11.00 – 12.30 Zajęcia płatne 160 zł miesięcznie, sala 31 BIURO UTW Godz. 10.00 – 12.00 sala 308 Koordynator Barbara Okoń Chór Kantylena próby w głosach. godz.12.00 – 13.00 Barbara Okoń, sala 309 KOŁO BRYDŻOWE / KOŁO SZACHOWE godz.15.30 – 19.00 Amfiteatr Miejski, Hotelik Ul: Chopina Tadeusz Sura MDK	NORDIC WALKING – (plan w przygotowaniu zapisy w biurze UTW tel. 91 885 43 93) KOŁO WOLONTARIATU UTW (DYŻURY w ZOD FREGATA) Opiekun Jadwiga Łomiańska Grupa Filmowa – „Miłośnicy Kina „ Bogumiła Karczewska - Labuda kontakt tel. 505 732 009 (sms) lub mailowo kmkswinoujscie@gmail.com ail.com KOŁO ZDROWIA I URODY, godz. 12.15 – 13.15 Zdzisława Stankiewicz, sala 311 . SOLIŚCI godz.10.00 – 13.00 Barbara Okoń, sala 309 Miejski Dom Kultury Dyrektor Lidia Masłowska Biuro UTW – sala 308 wtorek - 10.00 - 12.00, czwartek – 10.00-12.00 w inne dni biuro nieczynne Koordynator UTW Barbara Okoń tel. +48 91 885 4393 utw@mdk.swinoujscie.pl	17 stycznia 2026, wykłady UTW(sobota) godz. 12.00, sala teatralna MDK Koncert dla Babci i Dziadka ucznioweie Studium Instrumentalnego MDK2 lutego 2026 r (sobota) godz. 11.00 , Dobry Słuch wykład Plesner Anna Świnoujście GEERS Dobr Słuch godz. 12.00 Prawo d Seniora Ewa Solowińsk Radca Prawny godz. 13.00 , spotkanie Panią Prezes ZOD Fregata Małgorzatą Szewczuk7 7 marca 2026 r (sobota) godz. 12.00 Literatur Polska „O kobietach i d kobiet” Iwona Dominiak godz. 13.00 – KONCER KABARETU„KOŁOROW E PTAKI” ze Szczecina okazji Dnia Kobiet – wstę wolny 25 kwiecień 2026 – wykład 23 maj 2026 r – wykłady30 maja 2026 – Jubileusz zespół Chwaty 15 lat i 18 la Chór Kantylena.6 czerwca 2026 r . XVIII Juwenalia Uniwersytetów Trzeciego Wieku Regionu Zachodniopomorskiego – Muszla Koncertowa Promenada.