

Planowane wykłady i koncerty w semestrze I 2025/26

- 17.01. 2025 (sobota) - godz. 12.00
spotkanie z pisarzem – Jarosławem Molendą ze Świnoujścia
pt. „ FAMA- Artystyczna legenda PRL- u”
- godz. 13. 00 „ Kolędujemy wszyscy wraz” - koncert dla Babci i
Dziadka w wykonaniu uczniów Studium Instrumentalnego MDK
pod kierunkiem Barbary Okoń oraz gościnnie uczniowie z
wokalne Artystycznej Pracowni Muzycznej pod kierunkiem
Mariny Nikoriuk .

.....
Planowane wykłady w semestrze II wiosennym :

- 21 lutego 2026 r (sobota)
godz. 12.00 Prawo dla Seniora – Ewa Sołowińska Radca Prawny
godz. 13.00 , Dobry Słuch – wykład Plesner Anna
Kierownik Oddziału Świnoujście **GEERS** Dobry Słuch
- 7 marca 2026 r (sobota)
godz. 12.00 Literatura Polska –
„O kobietach i dla kobiet” - Iwona Dominiak
godz. 13.00 – KONCERT KABARETU „ KOLOROWE PTAKI” ze
Szczecina z okazji Dnia Kobiet – wstęp wolny
- 25 kwiecień 2026 – wykłady
- 23 maj 2026 r – wykłady
- 6 czerwca 2026 r . (sobota) XVIII Juwenalia Uniwersytetów
Trzeciego Wieku Regionu Zachodniopomorskiego – Muszla
Koncertowa Promenada.

Miejski Dom Kultury

Dyrektor Lidia Masłowska

Biuro UTW – sala 308 MDK

wtorek - 10.00 - 12.00, czwartek – godz. 10.00-12.00

w inne dni biuro nieczynne

Koordynator UTW – Barbara Okoń

tel. 91 885 43 93

utw@mdk.swinoujscie.pl

ŚWINOUJSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU Rok Akademicki 2025/2026



Biuletyn Informacyjny UTW Nr 8, styczeń 2026 rok

TYGODNIOWY ROZKŁAD ZAJĘĆ UNIwersYTETU TRZECIEGO WIEKU 2025/2026

aktualizacja planu od 29 września 2025- semestr I

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
KURS KOMPUTEROWY Rafał Mazurek Grupa I godz. 8.00 – 12.00 Grupa II godz. 12.00-16.00 Amfiteatr Miejski, Hotelik Ul: Chopina 30 YOGA DLA SENIORA Maja Gątkowska godz. 8.30-9.30 sala 413 Zajęcia płatne. 100 zł miesięcznie „SENIORITKI” zespół taneczny godz. 11.00 – 13.00, sala sportowa Lucyna Jesionowska (Zajęcia w grudniu odwołane) Zespół „CHWATY +” godz. 10.00 – 11.00 Barbara Okoń sala 309 CHÓR Kantylena– dyrygent Barbara Okoń, godz.11.00 – 13.00 soprany sala309 SOLIŚCI godz.13.00 – 14.00 Barbara Okoń, sala 309 sala 309 KLUB TURYSTYCZNY godz.13.00 – 14.00 (co 2 tygodnie pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca) sala teatralna MDK Katarzyna Pawlina	KURS KOMPUTEROWY Rafał Mazurek Grupa III godz. 8.00 – 12.00 Grupa IV godz. 12.00-16.00 Amfiteatr Miejski, Hotelik Ul: Chopina 30 Gimnastyka w Basenie Katarzyna Stój Grupa I godz. 9.00 – 9.45 zajęcia płatne 80 zł miesięcznie BIURO UTW Godz. 10.00 – 12.00 sala 308 Koordynator Barbara Okoń „SENIORITKI” zespół taneczny godz. 11.00 -13.00 Lucyna Jesionowska sala sportowa (Zajęcia w grudniu odwołane) KOŁO PLASTYCZNE UTW, instruktor MDK Agnieszka Chrostowska godz. 10.00 – 12.00; Pracownia Plastyczna 501 UWAGA ! Wznawiamy zajęcia od dnia 2 grudnia 2025 r Koło SCRABBLE Barbara Szczygieł godz.10.00 – 14.00 sala 311 MDK Seksja Sportowa tenisa stołowego PING-PONG instruktor Mirosław Matusz. Hala OSiR ul. Hołdu Pruskiego godz. 14.00- 15.30 zajęcia bezpłatne (obowiązuje zmiana obuwia i własne rakiетки)	GIMNASTYKA REHABILITACYJNO - RUCHOWA, Gr. I godz. 10.00 – 11.00; zaawansowana Gr. II godz.11.00 – 12,00 pourazowa rehabilitantka Joanna Piotrowska, sala sportowa Zespół ”CHWATY +” godz.10.00 – 11.00 Barbara Okoń, sala 309 CHÓR Kantylena dyrygent Barbara Okoń, godz. 11.00 – 13.00 sala teatralna MDK SOLIŚCI godz.13.00– 14.00 Barbara Okoń, sala 309 KOŁO HISTORYCZNE godz.11.00 – 12.00 GALERIA ART. MDK Aleksandra Białek	YOGA DLA SENIORA Maja Gątkowska sala sportowa MDK godz. 8.30 - 9.30 sala 413 Zajęcia płatne 100 zł miesięcznie. Gimnastyka w Basenie Katarzyna Stój Grupa II godz. 9.00 – 9.45 Grupa III godz. 9.45 - 10.30 BASEN KRUS SASANKA ul. M. Konopnickiej 17 Zajęcia płatne 80 zł miesięcznie LEKTORAT JĘZ.ANGIELSKIEGO Hanna Ścieńska Gr. zaawansowana godz. 9.30 – 11.00 grupa początkująca godz.: 11.00 – 12.30 Zajęcia płatne 160 zł miesięcznie, sala 31 BIURO UTW Godz. 10.00 – 12.00 sala 308 Koordynator Barbara Okoń Chór Kantylena próby w głosach. godz.12.00 – 13.00 Barbara Okoń, sala 309 KOŁO BRYDŻOWE / KOŁO SZACHOWE godz.15.30 – 19.00 Amfiteatr Miejski, Hotelik Ul: Chopina Tadeusz Sura MDK	NORDIC WALKING – (plan w przygotowaniu zapisy w biurze UTW tel. 91 885 43 93) KOŁO WOLONTARIATU UTW (DYŻURY w ZOD FREGATA) Opiekun Jadwiga Łomiańska Grupa Filmowa – „Miłośnicy Kina „ Bogumiła Karczewska - Labuda kontakt tel. 505 732 009 (sms) lub mailowo kmkswinoujscie@gmail.com KOŁO ZDROWIA I URODY, godz. 12.15 – 13.15 Zdzisława Stankiewicz, sala 311 . SOLIŚCI godz.10.00 – 13.00 Barbara Okoń, sala 309 Miejski Dom Kultury Dyrektor Lidia Masłowska Biuro UTW – sala 308 wtorek - 10.00 - 12.00, czwartek – 10.00-12.00 w inne dni biuro nieczynne Koordynator UTW Barbara Okoń tel. +48 91 885 4393 utw@mdk.swinoujscie.pl	17 stycznia 2026, wykłady UTW(sobota godz. 12.00, sala teatralna MDK Koncert dla Babci i Dziadka uczniowieie Studium Instrumentalnego MDK 21 lutego 2026 r (sobota godz. 12.00 Prawo d Seniora Ewa Solowińska Radca Prawny godz. 13.00 , Dobry Słuch – wykład Plesner Anna Świnoujście GEERS Do ry Słuch 7 marca 2026 r (sobota) godz. 12.00 Literatu Polska „O kobietach i d kobiet” Iwona Dominia godz. 13.00 – KONCER KABARETU,„KOŁOROW E PTAKI” ze Szczecina okazji Dnia Kobiet – wystę wolny 25 kwiecień 2026 – wykłady 23 maj 2026 r – wykłady 6 czerwca 2026 r . XVIII Juwenalia Uniwersytetów Trzeciego Wiek Regionu Zachodniopomorskiego Muszla Koncertowa Promenada.