

JESIENNY BEZPŁATNY KURS KOMPUTEROWY dla UTW

19.X.2026r (poniedziałek) rozpoczęcie KURSU godz. 9.00

sala w Hotelu Amfiteatru Miejskiego ul. Chopina 30 (wejście od strony ul. Matejki)

Proszę zabrać dowód osobisty, długopis i okulary – wypełnianie dokumentów – rekrutacja. Kurs poprowadzi Pan Rafał Mazurek ze

Szczecina . Czas trwania kursu – **70 godzin lekcyjnych** (od października do grudnia)

Nordic Walking zajęcia w październiku:

- **Poniedziałek: 12 i 19.10.2026 godz. 16.30** instruktor **Pani Beata Krajewska**, **plaża Świnoujście** zbiórka przy Bazie Ratowników
- **wtorek: 06, 20, 27.10. 2026 godz.11.00** instruktor **Pani Beata Kąkolewska**, **plaża Świnoujście** zbiórka przy Bazie Ratowników
- **środa: 07 i 28.10.2026 godz. 12.00** instruktor **Pani Małgorzata Stefańczyk**, **plaża Świnoujście** zbiórka przy Bazie Ratowników
- **czwartek : 01 i 08.10.2026 godz. 10.00** instruktorzy **Państwo Joanna i Włodzimierz Potrzebny**, **plaża Świnoujście** zbiórka przy Bazie Ratowników
- **piątek : 09 i 16.10 2026 godz. 10.00** instruktor **Pani Joanna Piotrowska** **Park Zdrojowy Świnoujście** zbiórka przy **Fontannie**.

Planowane wykłady i koncerty w semestrze I 2026/27

- **24 .października 2026 , wykłady UTW**
(sobota) godz. 12.00, sala teatralna MDK „ ZDROWIE SENIORA”
- **7 listopada 2026 : (sobota) godz.12.00 wykład:**
„ Na zgliszczach trzech mocarstw - pierwsze lata niepodległej Polski”
dr Krzysztof Szyszka
- **Godz.13.00. Koncert Pieśni Legionów Polski**
Chór mieszany Kantylena , zespół Chwały, soliści UTW
sala teatralna MDK , wstęp wolny
- **5 grudnia 2026 wykłady UTW**
Koncert Kolęd i Pastoralek , wstęp wolny
(sobota) , godz. 12.00, sala teatralna MDK
- **23.01.2027 (sobota) wykłady i warsztaty : „Senior w roli głównej”**
Ogólnopolski Program Edukacyjny Głównego Inspektoratu Sanitarnego
Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Świnoujściu.

ŚWINOUJSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU Rok Akademicki 2026/2027



Biuletyn Informacyjny UTW Nr 4 październik 2026 rok

TYGODNIOWY ROZKŁAD ZAJĘĆ UNIWERSYTETU TRZECIEGO WIEKU 2026/2027

aktualizacja planu od 19 października 2026 semestr I

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
KURS KOMPUTEROWY ROZPOCZĘCIE 19.X.2026 GODZ.9.00 WSZYSCY ZAPISANI NA KURS wypełnianie dokumentów obecność obowiązkowa . Amfiteatr Miejski, Hotelik Ul: Chopina 30 GIMNASTYKA REHABILITACYJNO - RUCHOWA, Gr. I godz. 09.00 – 10.00 zaawansowana Gr. II godz.10.00 – 11.00 pourazowa rehabilitantka Joanna Piotrowska, sala sportowa „SENIORITKI” zespół taneczny godz. 11.00 – 13.00, sala sportowa Lucyna Jesionowska Zespół „CHWATY +” godz. 10.00 – 11.00 CHÓR Kantylena– dyrygent Barbara Okoń, godz.11.00 – 12.30 SOLIŚCI godz.12.30– 13.15, sala 309 KLUB TURYSTYCZNY godz.13.00 – 14.00 (co 2 tygodnie pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca) sala teatralna MDK Katarzyna Pawlina – 19.X.2026 NORDIC WALKING Październik: 12 i 19.10.2026 godz. 16.30 Plaża Świnoujście Baza Ratowników instruktor Beata Krajewska YOGA DLA SENIORA Maja Gątkowska godz. 18.00 sala 413 Zajęcia płatne.	KURS KOMPUTEROWY Indywidualne zajęcia osób zapisanych na kurs – wykaz godzin na pierwszych zajęciach w dniu 19.X.2026 r Amfiteatr Miejski, Hotelik Ul: Chopina 30 YOGA DLA SENIORA Maja Gątkowska godz. 8.30-9.30 sala 413 Zajęcia płatne. Od 1 września 2026 Gimnastyka w Basenie Katarzyna Stój Grupa I godz. 8.50 – 9.35 zajęcia płatne 80 zł miesięcznie NORDIC WALKING Październik : 06, 20 i 27.10. 2026 godz. 11.00 Plaża – Baza Ratowników instruktor Beata Kąkolewska BIURO UTW Godz. 10.00 – 12.00 sala 308 Koordynator Barbara Okoń KOŁO PLASTYCZNE UTW, instruktor MDK Agnieszka Chrostowska godz. 10.00 – 12.00; Pracownia Plastyczna 501 Kolo SCRABBLE Barbara Szczygiel godz.10.00 – 14.00 sala 311 MDK Sekcja Sportowa tenisa stolowego PING-PONG instruktor Mirosław Matusz. Hala OSiR ul. Hołdu Pruskiego godz. 14.00- 15.30 zajęcia bezpłatne (obowiązuje zmiana obuwia i własne rakiетки)	„SENIORITKI” zespół taneczny godz. 11.00 -13.00 Lucyna Jesionowska sala sportowa NORDIC WALKING Październik 7 i 28.10.2026 godz. 12.00 Plaża – Baza Ratowników instruktor Małgorzata Stefańczyk Zespół ”CHWATY +” godz.10.00 – 11.00 Barbara Okoń, sala 309 CHÓR Kantylena dyrygent Barbara Okoń, godz. 11.00 – 12.30 sala 309 SOLIŚCI godz.12.30– 13.15 Barbara Okoń, sala 309 KOŁO HISTORYCZNE godz.11.00 – 12.00 GALERIA ART. MDK Aleksandra Bialek YOGA DLA SENIORA Maja Gątkowska godz. 19.00 sala 413 Zajęcia płatne.	Gimnastyka w Basenie Katarzyna Stój Grupa II godz. 8.50 – 9.35 BASEN KRUS SASANKA ul. M. Konopnickiej 17 Zajęcia płatne 80 zł miesięcznie NORDIC WALKING Październik :01 i 08.10.2026 godz. 10.00 Joanna i Włodzimierz Potrzebny Plaża – Baza Ratowników LEKTORAT JĘZ.ANGIELSKIEGO Hanna Ścieńska Gr. zaawansowana godz. 9.30 – 11.00 grupa początkująca godz.: 11.00 – 12.30 Zajęcia płatne 160 zł miesięcznie .sala 311 BIURO UTW Godz. 10.00 – 12.00 sala 308 Koordynator Barbara Okoń CHÓR Kantylena dyrygent Barbara Okoń, godz. 12.00 – 13,00 sala 309 Sekcja Sportowa tenisa stolowego PING-PONG instruktor Mirosław Matusz. Hala OSiR ul. Hołdu Pruskiego godz. 14.00- 15.30 zajęcia bezpłatne (obowiązuje zmiana obuwia i własne rakiетки) KOŁO BRYDŻOWE / KOŁO SZACHOWE godz.15.30 – 19.00 Amfiteatr Miejski, Hotelik Ul: Chopina 30	Gimnastyka w Basenie Katarzyna Stój Grupa III godz. 8.50 – 9.35 BASEN KRUS SASANKA ul. M. Konopnickiej 17 Zajęcia płatne 80 zł miesięcznie NORDIC WALKING Październik 09 i 16.10.2026 godz. 10.00 Park Zdrojowy instruktor Joanna Piotrowska KOŁOWOLONTARIATU (DYŻURY w ZOD FREGATA) Opiekun Jadwiga Łomiańska Grupa Filmowa – „Miłośnicy Kina „ Bogumiła Karczevska - Labuda kontakt tel. 505 732 009 (sms) kmkswinoujście@gmail.co m KOŁO ZDROWIA I URODY, zajęcia zawieszone w miesiącu październiku 2026r godz. 12.15 – 13.15 Zdzisława Stankiewicz, sala 311 . SOLIŚCI godz.9.00 – 12.45 Barbara Okoń, sala 3	10 października 2026 uroczyste rozpoczęcie roku akademickiego 2025/2026 godz;12.00, 24 .października 2026 wykłady UTW (sobota) godz. 12.00, sala teatralna MDK 7 listopada 2025 wykład i Koncert pieśni Legionów Polski Chór Kantylena, Chwaty, soliści UTW godz. 12.00 , sala teatralna MDK , wstęp wolny wykłady UTW (sobota) godz. 12.00, sala teatralna MDK 5 grudnia 2025, wykłady UTW Koncert Kolęd Chór Kantylena. Chwaty, soliści UTW wstęp wolny (sobota) , godz. 12.00, sala teatralna MDK 23 stycznia 2027 wykłady UTW(sobota) godz. 12.00, sala teatralna MDK Miejski Dom Kultury Biuro UTW – sala 308 wtorek - 10.00 - 12.00, czwartek – 10.00-12.00 w inne dni biuro nieczynne Koordynator UTW Barbara Okoń tel. +48 91 885 4393 utw@mdk.swinoujście.pl