

1. Nordic Walking zajęcia w październiku:

- **Poniedziałek: jeszcze nie ustalone dni godz. 16.30** instruktor Pani Beata Krajewska, plaża Świnoujście zbiórka przy Bazie Ratowników
- **wtorek: jeszcze nie ustalone dni godz. 11.00** instruktor Pani Beata Kąkolewska, plaża Świnoujście zbiórka przy Bazie Ratowników
- **środa: 07 i 28.10.2026 godz. 12.00** instruktor Pani Małgorzata Stefańczyk, plaża Świnoujście zbiórka przy Bazie Ratowników
- **czwartek : 01 i 08.10.2026 godz. 10.00** instruktorzy Państwo Joanna i Włodzimierz Potrzebny, plaża Świnoujście zbiórka przy Bazie Ratowników
- **piątek : 09 i 16.10.2026 godz. 10.00** instruktor Pani Joanna Piotrowska **Park Zdrojowy Świnoujście** zbiórka przy Fontannie.

Planowane wykłady i koncerty w semestrze I 2026/27

5 - 10 października Miejskie Senioralia 2026 – według oddzielnego planu .

- **Bezpieczny Senior – wykłady Grzegorz Paczwa**
godz. 12.00 – 14.00 Galeria Art. MDK
- **10 października 2026 (sobota)**
uroczyste rozpoczęcie roku akademickiego 2026/27
godz;12.00, sala teatralna MDK
- **10.10.2026 – BAL SENIORA**
Hotel Interferie Medical SPA (bilety, cena 50 zł)
- **24 .października 2026 , wykłady UTW**
(sobota) godz. 12.00, sala teatralna MDK „ ZDROWIE SENIORA”
- **7 listopada 2026 : (sobota) godz.12.00 wykład:**
„ Na zgłiszczach trzech mocarstw - pierwsze lata niepodległej Polski”
dr Krzysztof Szyszka
- **Godz.13.00. Koncert Pieśni Legionów Polski**
Chór mieszany Kantylena , zespół Chwaty, soliści UTW
sala teatralna MDK , wstęp wolny
- **5 grudnia 2026 wykłady UTW**
Koncert Kolęd i Pastorałek , wstęp wolny
(sobota) , godz. 12.00, sala teatralna MDK
- **23.01.2027 (sobota) wykłady i warsztaty : „Senior w roli głównej”**
Ogólnopolski Program Edukacyjny Głównego Inspektoratu Sanitarnego
Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Świnoujściu.

ŚWINOUJSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU Rok Akademicki 2026/2027



ORGANIZACJA ROKU AKADEMICKIEGO 2026/ 2027

Biuletyn Informacyjny UTW Nr 3 październik 2026 rok

ORGANIZACJA ROKU AKADEMICKIEGO 2026/ 2027 UNIwersytet Trzeciego Wieku w Świnoujściu

INFORMACJE DLA NOWYCH SŁUCHACZY

Zapisy do Uniwersytetu Trzeciego Wieku

1. Zapisy nowych Słuchaczy od **dnia 8 września 2026 we wtorki i czwartki tel. 91 885 43 93 w godzinach: 10.00 – 12.00** (w inne dni nieczynne)

Biuro UTW pokój nr 308 II piętro Miejskiego Domu Kultury czynne od **dnia 9 września 2025 roku w godzinach 10.00 – 12.00 tel. 91 885 43 93**

2. Warunkiem przyjęcia do UTW jest osobiste przyjście do biura UTW, wypełnienie kwestionariusza osobowego, wyrobienie legitymacji Słuchacza (obowiązkowe zdjęcie do legitymacji) oraz opłacenie wpisowego w wysokości 100 zł za rok akademicki.

3. Wpłaty należy dokonać gotówką podczas zapisu Słuchacza
(kasa MDK)

4. Ilość miejsc ograniczona, liczy się kolejność zgłoszeń.

5. Słuchacze są zobowiązani do zapoznania się z **Regulaminem UTW i uczestnictwa w obowiązkowych wykładach UTW**.

6. Słuchacze mogą zapisać się na zajęcia w sekcjach i kołach zainteresowań UTW - **dowolnie wybranych przez siebie, na pierwszych zajęciach u prowadzących instruktorów i opiekunów kół**, których szczegółowy program znajduje się w tygodniowym rozkładzie zajęć UTW.

INFORMACJE DLA STAŁYCH SŁUCHACZY UTW

1. Biuro UTW – czynne **od 8 września 2026 r. we wtorek i czwartek w godzinach 10.00 – 12.00** – Koordynator Barbara Okoń, Tel: 91 885 43 93, mail to: utw@mdk.swinoujscie.pl (w inne dni nieczynne).

2. **Wpisowe za rok akademicki 2026/2027 wynosi 100 zł** (można wpłacać semestralnie – za I semestr 50 zł płatne do końca września i 50 zł za semestr II płatne do końca stycznia 2026 roku)

3. Wpłaty należy dokonać na konto:
Miejski Dom Kultury w Świnoujściu
tytułem: Imię i Nazwisko Słuchacza, wpisowe za rok (lub semestr trzeba wpisać który) akademicki UTW 2026/2027
Konto bankowe: PKO Bank Polski S.A. 17 1020 4870 0000 5902 0098 1514

Można też wpłacać w kasie MDK codziennie w godz. 8.00 – 14.00 i tam przedłużyć legitymację UTW.

4. Po dokonaniu wpłaty na konto MDK trzeba potwierdzić ważność legitymacji UTW w biurze UTW okazując dowód wpłaty.

5. **Zajęcia w sekcjach rozpoczynają się z dniem 28 września 2026 roku** zgodnie z nowym planem zajęć podanym przez Organizatora UTW.

6. Zapisy do sekcji i kół zainteresowań odbywają się na pierwszych zajęciach prowadzonych przez instruktorów i opiekunów grup

7. Informacje o tygodniowym rozkładzie zajęć, jak i biuletyn informacyjny Nr 1 2026/2027 można pobrać w formie papierowej w biurze UTW (plany zajęć będą wyłożone do odbioru w skrzynce podawczej UTW.)

8. Aktualne informacje o UTW są też dostępne na FACEBOOK Uniwersytet Trzeciego Wieku w Świnoujściu.

TYGODNIOWY ROZKŁAD ZAJĘĆ UNIWERSYTETU TRZECIEGO WIEKU 2026/2027

aktualizacja planu od 28 września 2026 semestr I

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
KURS KOMPUTEROWY (plan w przygotowaniu) GIMNASTYKA REHABILITACYJNO - RUCHOWA, Gr. I godz. 09.00 – 10.00 zaawansowana Gr. II godz.10.00 – 11.00 pourazowa rehabilitantka Joanna Piotrowska, sala sportowa (od 28.09.2026.) „SENIORITKI” zespół taneczny godz. 11.00 – 13.00, sala sportowa Lucyna Jesionowska od 28.09. Zespół „CHWATY +” godz. 10.00 – 11.00 CHÓR Kantylena– dyrygent Barbara Okoń, godz.11.00 – 12.30 SOLIŚCI godz.12.30– 13.15 Barbara Okoń, sala 309 sala 309 KLUB TURYSTYCZNY godz.13.00 – 14.00 (co 2 tygodnie pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca) 28.09 2026 sala teatralna MDK Katarzyna Pawlina NORDIC WALKING Wrzesień godz. 16.30 Plaža Świnoujście Baza Ratowników instruktor Beata Krajewska YOGA DLA SENIORA Maja Gątkowska godz. 18.00 sala 413 Zajęcia płatne. od 1 września 2026	KURS KOMPUTEROWY (plan w przygotowaniu) YOGA DLA SENIORA Maja Gątkowska godz. 8.30-9.30 sala 413 Zajęcia płatne. Od 1 września 2026 Gimnastyka w Basenie Katarzyna Stój Grupa I godz. 9.00 – 9.45 zajęcia płatne 80 zł miesięcznie od 15.09 NORDIC WALKING Wrzesień godz. 11.00 Plaža – Baza Ratowników instruktor Beata Kąkolewska BIURO UTW Godz. 10.00 – 12.00 sala 308 Koordynator Barbara Okoń KOŁO PLASTYCZNE UTW, instruktor MDK Agnieszka Chrostowska godz. 10.00 – 12.00; Pracownia Plastyczna 501 Od 6.10.2026 Kolo SCRABBLE Barbara Szczygiel godz.10.00 – 14.00 sala 311 MDK od 29.09.2026. Sekcja Sportowa tenisa stolowego PING-PONG instruktor Mirosław Matusz. Hala OSiR ul. Hołdu Pruskiego godz. 14.00- 15.30 zajęcia bezpłatne (obowiązuje zmiana obuwia i własne rakiетки) od 15.09.2026	„SENIORITKI” zespół taneczny godz. 11.00 -13.00 Lucyna Jesionowska sala sportowa NORDIC WALKING Wrzesień 7 i 28.10.2026 godz. 12.00 Plaža – Baza Ratowników instruktor Małgorzata Stefańczyk Zespół ”CHWATY +” godz.10.00 – 11.00 Barbara Okoń, sala 309 CHÓR Kantylena dyrygent Barbara Okoń, godz. 11.00 – 12.30 sala 309 SOLIŚCI godz.12.30– 13.15 Barbara Okoń, sala 309 KOŁO HISTORYCZNE godz.11.00 – 12.00 GALERIA ART. MDK Aleksandra Bialek od 7.10.2026 YOGA DLA SENIORA Maja Gątkowska godz. 19.00 sala 413 Zajęcia płatne. od 1 września 2026	Gimnastyka w Basenie Katarzyna Stój Grupa II godz. 9.00 – 9.45 BASEN KRUS SASANKA ul. M. Konopnickiej 17 Zajęcia płatne 80 zł miesięcznie od 17.09 2026 NORDIC WALKING Wrzesień 01i 08.10.2026 godz. 10.00 Joanna i Włodzimierz Potrzebny Plaža – Baza Ratowników LEKTORAT JĘZ.ANGIELSKIEGO Hanna Ścieńska Gr. zaawansowana godz. 9.30 – 11.00 grupa początkująca godz.: 11.00 – 12.30 Zajęcia płatne 160 zł miesięcznie .sala 311 BIURO UTW Godz. 10.00 – 12.00 sala 308 Koordynator Barbara Okoń CHÓR Kantylena dyrygent Barbara Okoń, godz. 12.00 – 13,00 sala 309 Sekcja Sportowa tenisa stolowego PING-PONG instruktor Mirosław Matusz. Hala OSiR ul. Hołdu Pruskiego godz. 14.00- 15.30 zajęcia bezpłatne (obowiązuje zmiana obuwia i własne rakiетки) od 17.09.2026 KOŁO BRYDŻOWE / KOŁO SZACHOWE godz.15.30 – 19.00 Amfiteatr Miejski, Hotelik Ul: Chopina 30	Gimnastyka w Basenie Katarzyna Stój Grupa III godz. 9.00 – 9.45 BASEN KRUS SASANKA ul. M. Konopnickiej 17 Zajęcia płatne 80 zł miesięcznie od 18.09 2026 NORDIC WALKING Wrzesień 09 i 16.10.2026 godz. 10.00 Park Zdrojowy instruktor Joanna Piotrowska KOŁOWOLONTARIATU (DYŻURY w ZOD FREGATA) Opiekun Jadwiga Łomiańska Grupa Filmowa – „Miłośnicy Kina „ Bogumiła Karczevska - Labuda kontakt tel. 505 732 009 (sms) kmkswinoujście@gmail.co m KOŁO ZDROWIA I URODY, zajęcia zawieszone w miesiącu październiku 2026r godz. 12.15 – 13.15 Zdzisława Stankiewicz, sala 311 . SOLIŚCI godz.9.00 – 12.45 Barbara Okoń, sala 3	10 października 2026 uroczyste rozpoczęcie roku akademickiego 2025/2026 godz;12.00, 24 .października 2026 wykłady UTW (sobota) godz. 12.00, sala teatralna MDK 7 listopada 2025 wykład i Koncert pieśni Legionów Polskich Chór Kantylena, Chwaty, soliści UTW godz. 12.00 , sala teatralna MDK , wstęp wolny wykłady UTW (sobota) godz. 12.00, sala teatralna MDK 5 grudnia 2025, wykłady UTW Koncert Kolęd Chór Kantylena. Chwaty, soliści UTW wstęp wolny (sobota) , godz. 12.00, sala teatralna MDK 23 stycznia 2027 wykłady UTW(sobota) godz. 12.00, sala teatralna MDK Miejski Dom Kultury Biuro UTW – sala 308 wtorek - 10.00 - 12.00, czwartek – 10.00-12.00 w inne dni biuro nieczynne Koordynator UTW Barbara Okoń tel. +48 91 885 4393 utw@mdk.swinoujście.pl