

Planowane wykłady i koncerty w semestrze I 2025/26

- **2 października 2025 (czwartek)**

uroczyste rozpoczęcie roku akademickiego 2025/26

godz. 12.00, sala teatralna MDK

- godz. 13.00 spektakl kabaretowy
KABARET DWUDZIESTOLATEK ze SZCZECINA
wstęp wolny sala teatralna MDK .

.....

- 18 .października 2025 , wykłady UTW

(sobota) godz. 12.00, sala teatralna MDK

Godz. 12.00 : wykład „ Nordic Walking dla Seniora” – Łukasz Wójcik

międzynarodowy instruktor szkoleniowiec Nordic Walking Poland

Godz. 13.00 : z cyklu literatura "Sanatorium uczuć, czyli siedem światów Igi

B"- spotkanie z pisarką Moniką Zajączkowska ze Szczecina

.....

20 – 26 października 2025 r MIEJSKIE SENIORALIA

(według oddzielnego planu)

23.października 2025 r – Galeria ART. : BEZPIECZNY SENIOR

godz. 12.00 - "Znam swoje prawa" - Adrianna Lesiewicz

Rzecznik Konsumenta UM

- godz. 12.30 - "Bezpiecznie w moim mieście" - Mirosław Karliński
Komendant Straży Miejskiej

- godz. 13.00 - "Jak nie dać się oszukać" - wykład Policji

- godz. 13.30 - "Aplikacje bez tajemnic" - wykład informatyka

Grzegorz Paczwa UM

.....

- 7 listopada **Koncert { NIE}ZAKAZANE PIOSENKI**

Chór mieszany Kantylena , zespół Chwaty, soliści UTW

godz. 17.00 , sala teatralna MDK , wstęp wolny (piątek)

- 8 listopad 2025 , wykłady UTW (sobota) sala teatralna MDK

- Godz. 12.00 – wykłady

- Godz. 13.00 **spektakl kabaretu „KOŁOROWE PTAKI” ze Szczecina**

Miejski Dom Kultury

Biuro UTW – sala 308 MDK

wtorek - 10.00 - 12.00, czwartek – 10.00-12.00

w inne dni biuro nieczynne

Koordynator UTW – Barbara Okoń

tel. 91 885 43 93

utw@mdk.swinoujscie.pl

ŚWINOUJSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU Rok Akademicki 2025/2026



ORGANIZACJA ROKU AKADEMICKIEGO 2025/ 2026

Biuletyn Informacyjny UTW Nr 2, październik 2025 rok

ORGANIZACJA XXII ROKU AKADEMICKIEGO 2025/ 2026 UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU W ŚWINOUJŚCIU

INFORMACJE DLA NOWYCH SŁUCHACZY

Zapisy do Uniwersytetu Trzeciego Wieku

1. Zapisy nowych Słuchaczy od **dnia 9 września 2025 we wtorki i czwartki tel. 91 885 43 93 w godzinach: 10.00 – 12.00** (w inne dni nieczynne)

Biuro UTW pokój nr 308 II piętro Miejskiego Domu Kultury czynne od **dnia 9 września 2025 roku w godzinach 10.00 – 12.00 tel. 91 885 43 93** .

2. Warunkiem przyjęcia do UTW jest osobiste przyjście do biura UTW, wypełnienie kwestionariusza osobowego, wyrobienie legitymacji Słuchacza (obowiązkowe zdjęcie do legitymacji) oraz opłacenie wpisowego w wysokości 100 zł za rok akademicki .

3. Wpłaty należy dokonać gotówką podczas zapisu Słuchacza (kasa MDK)

4. Ilość miejsc ograniczona, liczy się kolejność zgłoszeń.

5. Słuchacze są zobowiązani do zapoznania się z **Regulaminem UTW i uczestnictwa w obowiązkowych wykładach UTW** .

6. Słuchacze **mogą** zapisać się na zajęcia w sekcjach i kołach zainteresowań UTW - **dowolnie wybranych przez siebie, na pierwszych zajęciach u prowadzących instruktorów i opiekunów kół** , których szczegółowy program znajduje się w tygodniowym rozkładzie zajęć UTW.

INFORMACJE DLA STAŁYCH SŁUCHACZY UTW

1. Biuro UTW – **czynne od 9 września 2025 r. we wtorek i czwartek w godzinach 10.00 – 12.00** – Koordynator Barbara Okoń , Tel: 91 885 43 93 , mail to: utw@mdk.swinoujscie.pl (w inne dni nieczynne).

2 **Wpisowe za rok akademicki 2025/2026 wynosi 100 zł** (można wpłacać semestralnie – za I semestr 50 zł płatne do końca września i 50 zł za semestr II płatne do końca stycznia 2026 roku)

3. Wpłaty należy dokonać na konto:
Miejski Dom Kultury w Świnoujściu
tytułem: Imię i Nazwisko Słuchacza, wpisowe za rok (lub semestr trzeba wpisać który) akademicki UTW 2023/2024
Konto bankowe: PKO Bank Polski S.A. 17 1020 4870 0000 5902 0098 1514

Można też wpłacać w kasie MDK codziennie w godz. 8.00 – 14.00 i tam przedłużyć legitymację UTW.

4. Po dokonaniu wpłaty na konto MDK trzeba potwierdzić ważność legitymacji UTW w biurze UTW okazując dowód wpłaty .

5. **Zajęcia w sekcjach rozpoczynają się z dniem 29 września 2025 roku** zgodnie z nowym planem zajęć podanym przez Organizatora UTW.

6. Zapisy do sekcji i kół zainteresowań odbywają się na pierwszych zajęciach prowadzonych przez instruktorów i opiekunów grup

7. Informacje o tygodniowym rozkładzie zajęć , jak i biuletyn informacyjny Nr 1 2025/2026 można pobrać w formie papierowej w biurze UTW (plany zajęć będą wyłożone do odbioru w skrzynce podawczej UTW.)

8. Aktualne informacje o UTW są też dostępne na FACEBOOK Uniwersytet Trzeciego Wieku w Świnoujściu.

TYGODNIOWY ROZKŁAD ZAJĘĆ UNIwersYTETU TRZECIEGO WIEKU 2025/2026
aktualizacja planu od 29 września 2025- semestr I

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
KURS KOMPUTEROWY (plan w przygotowaniu: grupy zapisane w zeszłym roku) YOGA DLA SENIORA Maja Gątkowska godz. 8.30-9.30 sala 413 Zajęcia płatne. 100 zł miesięcznie zmiana od 6.10.2025 r „SENIORITKI” zespół taneczny godz. 11.00 – 12.00, sala sportowa Lucyna Jesionowska Zespół „CHWATY +” godz. 10.00 – 11.00 Barbara Okoń sala 309 CHÓR Kantylena– dyrygent Barbara Okoń, godz.11.00 – 13.00 soprany sala309 SOLIŚCI godz.13.00 – 14.00 Barbara Okoń, sala 309 sala 309 KLUB TURYSTYCZNY godz.13.00 – 14.00 (co 2 tygodnie pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca) sala teatralna MDK Katarzyna Pawlina Od 6.10.2025	KURS KOMPUTEROWY (plan w przygotowaniu grupy zapisane w zeszłym roku) Gimnastyka w Basenie Katarzyna Stój Grupa I godz. 9.00 – 9.45 zajęcia płatne 80 zł miesięcznie od 16.09.202 BIURO UTW Godz. 10.00 – 12.00 sala 308 Koordynator Barbara Okoń KOŁO PLASTYCZNE UTW, instruktor MDK Agnieszka Chrostowska godz. 10.00 – 12.00; Pracownia Plastyczna 501 Koło SCRABBLE Barbara Szczygieł godz.10.00 – 14.00 sala 311 MDK Sekcja Sportowa tenisa stołowego PING-PONG instruktor Mirosław Matusz. Hala OSiR ul. Hołdu Pruskiego godz. 14.00- 15.30 zajęcia bezpłatne (obowiązuje zmiana obuwia i własne rakietki) od 16.09.2025	GIMNASTYKA REHABILITACYJNO - RUCHOWA, Gr. I godz. 10.00 – 11.00; zaawansowana Gr. II godz.11.00 – 12.00 pourazowa rehabilitantka Joanna Piotrowska, sala sportowa „SENIORITKI” zespół taneczny godz. 12.00-13.00 Lucyna Jesionowska sala sportowa Zespół ”CHWATY +” godz.10.00 – 11.00 Barbara Okoń, sala 309 CHÓR Kantylena dyrygent Barbara Okoń, godz. 11.00 – 13.00 sala teatralna MDK SOLIŚCI godz.13.00– 14.00 Barbara Okoń, sala 309 KOŁO HISTORYCZNE godz.11.00 – 12.00 GALERIA ART. MDK Aleksandra Białek	YOGA DLA SENIORA Maja Gątkowska godz. 8.30 -9.30 sala 413 Zajęcia płatne.100 zł miesięcznie. Gimnastyka w Basenie Katarzyna Stój Grupa II godz. 9.00 – 9.45 Grupa III godz. 9.45 - 10.30 BASEN KRUS SASANKA ul. M. Konopnickiej 17 Zajęcia płatne 80 zł miesięcznie od 18.09.2025 LEKTORAT JĘZ.ANGIELSKIEGO Hanna Ścieńska Gr. zaawansowana godz. 9.30 – 11.00 grupa początkująca godz.: 11.00 – 12.30 Zajęcia płatne 160 zł miesięcznie .sala 311 od dnia 9.10.2025r BIURO UTW Godz. 10.00 – 12.00 sala 308 Koordynator Barbara Okoń Chór Kantylena próby w głosach. godz.12.00 – 13.00 Barbara Okoń, sala 309 KOŁO BRYDŻOWE / KOŁO SZACHOWE godz.15.30 – 19.00 Amfiteatr Miejski, Hotelik Ul: Chopina Tadeusz Sura MDK	NORDIC WALKING – (plan w przygotowaniu zapisy w biurze UTW tel. 91 885 43 93) KOŁO WOŁONTARIATU UTW (DYŻURY w ZOD FREGATA) Opiekun Jadwiga Łomiańska Grupa Filmowa – „Miłośnicy Kina „ Bogumiła Karczevska - Labuda kontakt tel. 505 732 009 (sms) lub mailowo kmkswinoujście@gm ail.com KOŁO ZDROWIA I URODY, godz. 11.00 – 12.00 Zdzisława Stankiewicz, sala 311 . SOLIŚCI godz.10.00 – 13.00 Barbara Okoń, sala 309 27 Drużyna Harcerska ZHR „ Rzepichy” im Mieszka I drużynowa - phm . Katarzyna Chabros – zapisy w biurze UTW 91 885 43 93 Miejski Dom Kultury Biuro UTW – sala 308 wtorek - 10.00 - 12.00, czwartek – 10.00-12.00 w inne dni biuro nieczynne Koordynator UTW Barbara Okoń tel. +48 91 885 4393 utw@mdk.swinoujście.pl	2 października 2025 (czwartek) uroczyste rozpoczęcie roku akademickiego 2025/2026 godz;12.00, sala teatralna MDK godz. 13.00 KABARET DWUDZIESTOLATEK SZCZECIN wstęp wolny sala teatralna MDK 18 .października 2025 , wykłady UTW (sobota) godz. 12.00, sala teatralna MDK 20.- 26.10.2025 r Miejskie Senioralia (według oddzielnego planu) 7 listopada 2025 Koncert { NIE}ZAKAZANE PIOSENKI Chór Kantylena, Chwaty, soliści UTW godz. 17.00 , sala teatralna MDK , wstęp wolny 8 listopad 2025 , wykłady UTW (sobota) godz. 12.00, sala teatralna MDK 6 grudnia 2025, wykłady UTW Koncert Kolęd Chór Kantylena. Chwaty, soliści UTW wstęp wolny (sobota) , godz. 12.00, sala teatralna MDK 17 stycznia 2026, wykłady UTW(sobota) godz. 12.00 sala teatralna MDK