

## Planowane wykłady i koncerty UTW semestr II 2025/2026 rok

**24 maj 2026 r – Dzień Sportu UTW (niedziela) plaża miejska**

- **Godz. 12.00 – Plażowy Marsz Nordic Walking UTW**  
Świnoujście pod kierunkiem Łukasza Wójcika –  
Międzynarodowego Instruktora Nordic Walking Poland,  
Federacja Nordic Walking.
- **start plaża miejska wejście od strony budynku Ratowników .**

**Program XVIII Morskie Juwenalia UTW Regionu  
Zachodniopomorskiego „Aktywny Senior 2026”**

**6 czerwca 2026 rok (sobota)**

- **KOROWÓD WSZYSTKICH UCZESTNIKÓW O GODZ. 11.00**  
(Promenada od hotelu Radisson)
- **Godz. 11.30 Uroczyste rozpoczęcie Juwenaliów – Prezydent  
Miasta Świnoujście Joanna Agatowska**
- **Godz. 12.00 - 17.00 - prezentacje artystyczne Muszla  
Koncertowa Promenada.**
- **16 UTW i Ośrodków Kultury Regionu  
Zachodniopomorskiego - 27 podmiotów wykonawczych w  
tym: 15 zespołów tanecznych, 2 chóry, 9 zespołów  
wokalnych w tym 2 duety**
- **500 uczestników - członków zgłoszonych zespołów**

**07.06 2026 r (niedziela) – sala teatralna MDK**

**Jubileusz 15 lat zespołu męskiego „Chwaty”,  
18 lat chóru mieszanego „Kantylena”,  
oraz 30 lecie pracy artystycznej w MDK Świnoujście  
dyrygentki i Koordynatora UTW  
Pani Barbary Okoń (1996- 2026 MDK Świnoujście)**

- **godz. 16.00 – Koncert Jubileuszowy**
- **po koncercie tort jubileuszowy i potańcówka w sali sportowej  
MDK.**
- **(wstęp za zaproszeniami lub okazaniem legitymacji UTW  
Świnoujście)**

# ŚWINOUJSKI UNIwersYTET TRZECIEGO WIEKU Rok Akademicki 2025/2026



Prezydent Miasta Świnoujście  
Joanna Agatowska  
zaprasza

## PLAŻOWY NORDIC WALKING NA 5KM ŚWINOUJŚCIE 2026



**DATA:** 24.05.2026

**ZAPISY:** od 11.00 w dniu startu, **START:** 12.00

**MIEJSCE:** Świnoujście, przy bazie ratowników, ul. Powstańców Śląskich

**KATEGORIE:** młodzież, seniorzy, open

**WŚRÓD UCZESTNIKÓW ROZLOSUJEMY NAGRODY!**

**MARSZ POD KIERUNKIEM:** Łukasza Wójcika szkoleniowca Nordic Walking Poland

**ORGANIZATOR:** Miejski Dom Kultury

**PARTNERZY:** Nordic Walking Poland



**Biuletyn Informacyjny UTW Nr 15, maj 2026 rok**

**TYGODNIOWY ROZKŁAD ZAJĘĆ UNIwersytetu TRZECIEGO WIEKU 2025/2026**  
aktualizacja planu od 16 lutego 2026- semestr II

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
<p><b>YOGA DLA SENIORA</b> Maja Gątkowska godz. 8.30-9.30 sala 413 <b>Zajęcia płatne. 100 zł miesięcznie</b></p> <p>„SENIORITKI” zespół taneczny godz. 11.00 – 13.00, sala sportowa Lucyna Jesionowska</p> <p>Zespół „CHWATY +” godz. 10.00 – 11.00 Barbara Okoń sala 309</p> <p><b>CHÓR</b> Kantylena– dyrygent Barbara Okoń, godz.11.00 – 13.00 soprany sala309</p> <p><b>SOLIŚCI</b> godz.13.00 – 14.00 Barbara Okoń, sala 309 sala 309</p> <p><b>KLUB TURYSTYCZNY</b> godz.13.00 – 14.00 (co 2 tygodnie pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca) sala teatralna MDK Katarzyna Pawlina</p> <p><b>WIOSENNY NORDIC WALKING</b> Trasa Nr 1 plaża miejska przy bazie Ratowników : 13.04 i 20.04, 04.05., 11.05. godz. 16.30, poniedziałki : Beata Krajewska</p>	<p><b>KURS KOMPUTEROWY</b> Grupa początkująca godz. 8.00 – 12.00 Grupa zaawansowana godz. 12.00 – 16.00 Rafał Mazurek Amfiteatr Miejski, Hotelik Ul: Chopina 30</p> <p>Gimnastyka w Basenie Katarzyna Stój Grupa I godz. 9.00 – 9.45 zajęcia płatne 80 zł miesięcznie</p> <p><b>WIOSENNY NORDIC WALKING</b> Trasa Nr 1 plaża miejska przy bazie Ratowników : 14.04.i 28.04. 2026r godz. 10.00, w maju godz. 11.00 05.05, 12.05 wtorki : Beata Kąkolewska</p> <p><b>BIURO UTW</b> Godz. 10.00 – 12.00 sala 308 Koordynator Barbara Okoń „SENIORITKI” zespół taneczny godz. 11.00 -13.00 Lucyna Jesionowska sala sportowa</p> <p><b>KOŁO PLASTYCZNE UTW,</b> instruktor MDK Agnieszka Chrostowska godz. 10.00 – 12.00; Pracownia Plastyczna Koło SCRABBLE Barbara Szczygieł godz.10.00 – 14.00 sala 311 MDK Sekcja Sportowa tenisa stołowego PING-PONG instruktor Mirosław Matusz. Hala OSiR ul. Hołdu Pruskiego godz. 14.00- 15.30 zajęcia bezpłatne ( obowiązuje zmiana obuwia i własne rakiетки)</p>	<p><b>GIMNASTYKA REHABILITACYJNO - RUCHOWA,</b> Gr. I godz. 10.00 – 11.00; zaawansowana Gr. II godz.11.00 – 12,00 pourazowa rehabilitantka Joanna Piotrowska, sala sportowa</p> <p><b>WIOSENNY NORDIC WALKING</b> Trasa Nr 1 plaża miejska przy bazie Ratowników : 15.04.29.04.2026 r godz. 11.00 , w maju godz. 12.00 15.05, 27.05 środy Małgorzata Stefańczyk</p> <p>Zespół „CHWATY +” godz.10.00 – 11.00 Barbara Okoń, sala 309 <b>CHÓR</b> Kantylena dyrygent Barbara Okoń, godz. 11.00 – 13.00 sala teatralna MDK <b>SOLIŚCI</b> godz.13.00– 14.00 Barbara Okoń, sala 309</p> <p><b>KOŁO HISTORYCZNE</b> godz.11.00 – 12.00 <b>GALERIA ART. MDK</b> Aleksandra Białek</p>	<p><b>YOGA DLA SENIORA</b> Maja Gątkowska sala sportowa MDK godz. 8.30 - 9.30 sala 413 <b>Zajęcia płatne 100 zł miesięcznie.</b> <b>WIOSENNY NORDIC WALKING</b> Trasa Nr 1 plaża miejska przy bazie Ratowników : 16.04.i 30.04., 07.05 i 14.05. 2026 godz. 10.00, , 07.05 i 14.05.2026 godz.10.00 czwartki : Joanna i Włodzimierz Potrzebny Gimnastyka w Basenie Katarzyna Stój Grupa II godz. 9.00 – 9.45 Grupa III godz. 9.45 - 10.30 <b>BASEN KRUS SASANKA</b> ul. M. Konopnickiej 17 <b>Zajęcia płatne 80 zł miesięcznie</b> <b>LEKTORAT JĘZ.ANGIELSKIEGO</b> Hanna Ścieńska grupa zaawansowana godz. 9.30 – 11.00 grupa początkująca godz.: 11.00 – 12.30 <b>Zajęcia płatne 160 zł miesięcznie, sala 311</b> <b>BIURO UTW</b> Godz. 10.00 – 12.00 sala 308 Koordynator Barbara Okoń Chór Kantylena godz.12.00 – 13.00 <b>KOŁO BRYDŻOWE / KOŁO SZACHOWE</b> godz.15.30 – 19.00 Amfiteatr Miejski, Hotelik Ul: Chopina Tadeusz Sura MDK</p>	<p><b>WIOSENNY NORDIC WALKING</b> <b>Trasa nr 2 Park Zdrojowy przy fontannie</b> 10.04.i 17.04. 08.05.i 22.05.2026 godz.12.00 piątki Joanna Piotrowska</p> <p><b>KOŁO WOLONTARIATU UTW ( DYŻURY w ZOD FREGATA)</b> Opiekun Jadwiga Łomiańska</p> <p>Grupa Filmowa – „Miłośnicy Kina „ Bogumiła Karczewska - Labuda kontakt tel. 505 732 009 (sms) lub mailowo <a href="mailto:kmkswinoujście@gmail.com">kmkswinoujście@gmail.com</a> <a href="http://ail.com">ail.com</a></p> <p><b>KOŁO ZDROWIA I URODY,</b> godz. 12.15 – 13.15 Zdzisława Stankiewicz, sala 311 .</p> <p><b>SOLIŚCI</b> godz.10.00 – 13.00 Barbara Okoń, sala 309</p> <p>..... Miejski Dom Kultury Dyrektor Lidia Masłowska Biuro UTW – sala 308 wtorek - 10.00 - 12.00, czwartek – 10.00-12.00 w inne dni biuro nieczynne Koordynator UTW Barbara Okoń</p>	<p>17 stycznia 2026, wykłady UTW( sobota) godz. 12.00, Jarosław Molenda – spotkanie z pisarzem Koncert dla Babci i Dziadka uczniowie Studium Instrumentalnego MDK .....21 lutego 2026 r ( sobota) godz. 11.00 , Dobry Słuch wykład Plesner Anna Świnoujście <b>GEERS</b> godz. 12.00 Prawo dla Seniorów Ewa Sołowińska Radca Prawa godz. 13.00 , spotkanie z Pan Prezes Małgorzatą Szewczuk Centrum Medyczne Fregata .....’ 7 marca 2026 r ( sobota) godz. 12.00 Literatura Polski „O kobietach i dla kobiet Iwona Dominiak godz. 13.00 – <b>KONCERF KABARETU„KOLOROWE PTAKI”</b> ze Szczecina z okazji Dnia Kobiet – wstęp wolny ..... 25 kwiecień 2026 g.12.00 Dzień Sztuki UTW Jacek Walczak – Grafika wykład wystawa Emil Wojnarski, koncert solistów UTW .....2. 24 maj 2026 r – niedziela <b>PLAZOWY MARSZ NORDIC WALKING</b> UTW Świnoujście .....6 6 czerwca 2026 r . g.11.00 XVIII Juwenalia Uniwersytetów Trzeciego Wieku Regionu Zachodniopomorskiego – <b>Muszla Koncertowa Promenada</b> ..... .07.06 2026 – Jubileusz zespołu <b>Chwaty 15 lat i 18 lat Chór Kantylena.</b></p>