

Planowane wykłady i koncerty UTW semestr II 2025/2026 rok

7 marca 2026 r (sobota) sala teatralna MDK

godz. 12.00 Literatura Polska –

„O kobietach i dla kobiet” - Iwona Dominiak

**godz. 13.00 – KONCERT KABARETU „KOŁOROWE PTAKI” ze
Szczecina z okazji Dnia Kobiet – wstęp wolny**

- **25 kwiecień 2026 –DZIEŃ SZTUKI UTW**
sala teatralna MDK ul. Matejki 11
- **godz. 12.00 , wykład pt. „ GRAFIKA”** Artysta Plastyk Jacek Walczak
- **godz. 13.00 WYSTAWA** prac plastycznych Emila Wojnarowskiego
UTW pod kierunkiem instruktora plastyki Pani Agnieszki Chrostowskiej,
- **KONCERT WIOSENNY** w wykonaniu solistów UTW Świnoujście
pod kierunkiem instruktora muzyki Pani Barbary Okoń

- 23 maj 2026 r – Dzień Sportu UTW
- Godz. 12.00 – **Plażowy Marsz Nordic Walking UTW Świnoujście** pod kierunkiem Łukasza Wójcika – Międzynarodowego Instruktora Nordic Walking Poland, Federacja Nordic Walking.
- start plaża miejska wejście od strony budynku Ratowników . Trasy 2 km i 5 km. Dla pierwszych 10 osób nagrody. Patrz Regulamin Marszu Nordic Walking UTW .

- **30 maja 2026 r (sobota) – sala teatralna MDK Jubileusz 15 lat istnienia zespołu męskiego „Chwaty”, 18 lat chóru mieszanego „Kantylena”, oraz 30 lecie pracy artystycznej w MDK Świnoujście dyrygentki i Koordynatora UTW Pani Barbary Okoń (1996- 2026 MDK Świnoujście)**
- **godz. 16.00 – Koncert Jubileuszowy**

- **6 czerwca 2026 r. (sobota) XVIII Juwenalia Uniwersytetów Trzeciego Wieku Regionu Zachodniopomorskiego – Muszla Koncertowa Promenada.**

**ŚWINOUJSKI UNIWERSYTET
TRZECIEGO WIEKU
Rok Akademicki 2025/2026**



Świnoujście

Biuletyn Informacyjny UTW Nr 10, marzec 2026 rok

TYGODNIOWY ROZKŁAD ZAJĘĆ UNIwersYTETU TRZECIEGO WIEKU 2025/2026
aktualizacja planu od 16 lutego 2026- semestr II

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
YOGA DLA SENIORA Maja Gątkowska godz. 8.30-9.30 sala 413 Zajęcia płatne. 100 zł miesięcznie „SENIORITKI” zespół taneczny godz. 11.00 – 13.00, sala sportowa Lucyna Jesionowska Zespół „CHWATY +” godz. 10.00 – 11.00 Barbara Okoń sala 309 CHÓR Kantylena– dyrygent Barbara Okoń, godz.11.00 – 13.00 soprany sala309 SOLIŚCI godz.13.00 – 14.00 Barbara Okoń, sala 309 sala 309 KLUB TURYSTYCZNY godz.13.00 – 14.00 (co 2 tygodnie pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca) sala teatralna MDK Katarzyna Pawlina	UWAGA! WIOSENNY KURS KOMPUTEROWY Zapisy – biuro UTW godz.; 10.- 12.00 Tel. 91 855 43 93 Gimnastyka w Basenie Katarzyna Stój Grupa I godz. 9.00 – 9.45 zajęcia płatne 80 zł miesięcznie BIURO UTW Godz. 10.00 – 12.00 sala 308 Koordynator Barbara Okoń „SENIORITKI” zespół taneczny godz. 11.00 -13.00 Lucyna Jesionowska sala sportowa KOŁO PLASTYCZNE UTW, instruktor MDK Agnieszka Chrostowska godz. 10.00 – 12.00; Pracownia Plastyczna Koło SCRABBLE Barbara Szczygieł godz.10.00 – 14.00 sala 311 MDK Seksja Sportowa tenisa stołowego PING-PONG instruktor Mirosław Matusz. Hala OSiR ul. Hołdu Pruskiego godz. 14.00- 15.30 zajęcia bezpłatne (obowiązuje zmiana obuwia i własne rakiетки)	GIMNASTYKA REHABILITACYJNO - RUCHOWA, Gr. I godz. 10.00 – 11.00; zaawansowana Gr. II godz.11.00 – 12,00 pourazowa rehabilitantka Joanna Piotrowska, sala sportowa Zespół ”CHWATY +” godz.10.00 – 11.00 Barbara Okoń, sala 309 CHÓR Kantylena dyrygent Barbara Okoń, godz. 11.00 – 13.00 sala teatralna MDK SOLIŚCI godz.13.00– 14.00 Barbara Okoń, sala 309 KOŁO HISTORYCZNE godz.11.00 – 12.00 GALERIA ART. MDK Aleksandra Białek	UWAGA! WIOSENNY KURS KOMPUTEROWY Zapisy – biuro UTW godz.; 10.- 12.00 Tel. 91 855 43 93 YOGA DLA SENIORA Maja Gątkowska sala sportowa MDK godz. 8.30 - 9.30 sala 413 Zajęcia płatne 100 zł miesięcznie. Gimnastyka w Basenie Katarzyna Stój Grupa II godz. 9.00 – 9.45 Grupa III godz. 9.45 - 10.30 BASEN KRUS SASANKA ul. M. Konopnickiej 17 Zajęcia płatne 80 zł miesięcznie LEKTORAT JĘZ.ANGIELSKIEGO Hanna Ścieńska grupa zaawansowana godz. 9.30 – 11.00 grupa początkująca godz.: 11.00 – 12.30 Zajęcia płatne 160 zł miesięcznie, sala 311 BIURO UTW Godz. 10.00 – 12.00 sala 308 Koordynator Barbara Okoń Chór Kantylena godz.12.00 – 13.00 KOŁO BRYDŻOWE / KOŁO SZACHOWE godz.15.30 – 19.00 Amfiteatr Miejski, Hotelik Ul: Chopina Tadeusz Sura MDK	UWAGA !!! WIOSENNY NORDIC WALKING –zapisy w biurze UTW wtorki i czwartki tel. 91 885 43 93 KOŁO WOLONTARIATU UTW (DYŻURY w ZOD FREGATA) Opiekun Jadwiga Łomiańska Grupa Filmowa – „Miłośnicy Kina „ Bogumiła Karczewska - Labuda kontakt tel. 505 732 009 (sms) lub mailowo kmkswinoujście@gmail.com KOŁO ZDROWIA I URODY, godz. 12.15 – 13.15 Zdzisława Stankiewicz, sala 311 . SOLIŚCI godz.10.00 – 13.00 Barbara Okoń, sala 309 Miejski Dom Kultury Dyrektor Lidia Masłowska Biuro UTW – sala 308 wtorek - 10.00 - 12.00, czwartek – 10.00-12.00 w inne dni biuro nieczynne Koordynator UTW Barbara Okoń tel. +48 91 885 4393 utw@mdk.swinoujście.pl	17 stycznia 2026, wykłady UTW(sobota) godz. 12.00, Jarosław Molenda – spotkanie z pisarzem Koncert dla Babci i Dziadka uczniowieie Studium Instrumentalnego MDK21 lutego 2026 r (sobota) godz. 11.00 , Dobry Słuch wykład Plesner Anna Świnoujście GEERS godz. 12.00 Prawo dla Seniorów Ewa Sołowińska Radca Prawa godz. 13.00 , spotkanie z Pan Prezes Małgorzatą Szewczuk Centrum Medyczne Fregata , 7 marca 2026 r (sobota) godz. 12.00 Literatura Polska „O kobietach i dla kobiet Iwona Dominiak godz. 13.00 – KONCERT KABARETU„KOŁOROWE PTAKI” ze Szczecina z okazji Dnia Kobiet – wstęp wolny 25 kwiecień 2026 g.12.00 Dzień Sztuki UTW Jacek Walczak – Grafika wykład wystawa Emil Wojnarski, koncert solistów UTW2 maj 2026 r – PLAZOWY MARSZ NORDIC WALKING UTW Świnoujście3 maja 2026 – Jubileusz zespołu Chwaty 15 lat i 18 lat Chór Kantylena.6 6 czerwca 2026 r . g.11.00 XVIII Juwenalia Uniwersytetów Trzeciego Wieku Regionu Zachodniopomorskiego – Muszlą Koncertowa Promenada.