

TYGODNIOWY ROZKŁAD ZAJĘĆ UNIwersYTETU TRZECIEGO WIEKU 2026/2027

aktualizacja planu od 28 września 2026 semestr I

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
KURS KOMPUTEROWY (plan w przygotowaniu) „SENIORITKI” zespół taneczny godz. 11.00 – 13.00, sala sportowa Lucyna Jesionowska od 28.09. Zespół „CHWATY +” godz. 10.00 – 11.00 Barbara Okoń sala 309 CHÓR Kantylena– dyrygent Barbara Okoń, godz.11.00 – 13.00 sopran sala309 SOLIŚCI godz.13.00 – 14.00 Barbara Okoń, sala 309 sala 309 KLUB TURYSTYCZNY godz.13.00 – 14.00 (co 2 tygodnie pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca) 28.09 2026 sala teatralna MDK Katarzyna Pawlina NORDIC WALKING Wrzesień 7 i 14.09. godz. 16.30 Plaża Świnoujście Baza Ratowników instruktor Beata Krajewska YOGA DLA SENIORA Maja Gątkowska godz. 18.00 sala 413 Zajęcia płatne. od 1 września 2026	KURS KOMPUTEROWY (plan w przygotowaniu) YOGA DLA SENIORA Maja Gątkowska godz. 8.30-9.30 sala 413 Zajęcia płatne. Od 1 września 2026 Gimnastyka w Basenie Katarzyna Stój Grupa I godz. 9.00 – 9.45 zajęcia płatne 80 zł miesięcznie od 15.09 NORDIC WALKING Wrzesień 15 i 29.09. godz. 10.00 Plaża – Baza Ratowników instruktor Beata Kąkolewska BIURO UTW Godz. 10.00 – 12.00 sala 308 Koordynator Barbara Okoń KOŁO PLASTYCZNE UTW, instruktor MDK Agnieszka Chrostowska godz. 10.00 – 12.00; Pracownia Plastyczna 501 Koło SCRABBLE Barbara Szczygiel godz.10.00 – 14.00 sala 311 MDK od 29.09.2026. Sekcja Sportowa tenisa stołowego PING-PONG instruktor Mirosław Matusz. Hala OSiR ul. Holdu Pruskiego godz. 14.00- 15.30 zajęcia bezpłatne (obowiązuje zmiana obuwia i własne rakietki) od 15.09.2026	„SENIORITKI” zespół taneczny godz. 11.00 -13.00 Lucyna Jesionowska sala sportowa NORDIC WALKING Wrzesień 9 i 16.09. godz. 12.00 Plaża – Baza Ratowników instruktor Małgorzata Stefańczyk Zespół ”CHWATY +” godz.10.00 – 11.00 Barbara Okoń, sala 309 CHÓR Kantylena dyrygent Barbara Okoń, godz. 11.00 – 13.00 sala teatralna MDK SOLIŚCI godz.13.00– 14.00 Barbara Okoń, sala 309 KOŁO HISTORYCZNE godz.11.00 – 12.00 GALERIA ART. MDK Aleksandra Bialek od 7.10.2026 YOGA DLA SENIORA Maja Gątkowska godz. 19.00 sala 413 Zajęcia płatne. od 1 września 2026	Gimnastyka w Basenie Katarzyna Stój Grupa II godz. 9.00 – 9.45 Grupa III godz. 9.45 -10.30 BASEN KRUS SASANKA ul. M. Konopnickiej 17 Zajęcia płatne 80 zł miesięcznie od 17.09 2026 NORDIC WALKING Wrzesień 17 i 24.09 godz. 10.00 Joanna i Włodzimierz Potrzebny Plaża – Baza Ratowników LEKTORAT JĘZ.ANGIELSKIEGO Hanna Ścieńska Gr. zaawansowana godz. 9.30 – 11.00 grupa początkująca godz.: 11.00 – 12.30 Zajęcia płatne 160 zł miesięcznie .sala 311 BIURO UTW Godz. 10.00 – 12.00 sala 308 Koordynator Barbara Okoń Sekcja Sportowa tenisa stołowego PING-PONG instruktor Mirosław Matusz. Hala OSiR ul. Holdu Pruskiego godz. 14.00- 15.30 zajęcia bezpłatne (obowiązuje zmiana obuwia i własne rakietki) od 17.09.2026 KOŁO BRYDŻOWE / KOŁO SZACHOWE godz.15.30 – 19.00 Amfiteatr Miejski, Hotelik Ul: Chopina 30	Gimnastyka w Basenie Katarzyna Stój Grupa III godz. 9.00 – 9.45 BASEN KRUS SASANKA ul. M. Konopnickiej 17 Zajęcia płatne 80 zł miesięcznie od 18.09 2026 NORDIC WALKING Wrzesień 18 i 25.09 godz. 10.00 Park Zdrojowy instruktor Joanna Piotrowska GIMNASTYKA REHABILITACYJNO - RUCHOWA, Gr. I godz. 10.00 – 11.00 zaawansowana Gr. II godz.11.00 – 12.00 pourazowa rehabilitantka Joanna Piotrowska, sala sportowa (od 2.10.2026.) KOŁOWOLONTARIATU (DYŻURY w ZOD FREGATA) Opiekun Jadwiga Łomiańska Grupa Filmowa – „Milośnicy Kina „ Bogumiła Karczewska - Labuda kontakt tel. 505 732 009 (sms) kmkswinoujscie@gmail.com m KOŁO ZDROWIA I URODY, zajęcia zawieszone w miesiącu październiku 2026r godz. 12.15 – 13.15 Zdzisława Stankiewicz, sala 311 . SOLIŚCI godz.10.00 – 13.00 Barbara Okoń, sala 3	10 października 2026 uroczyste rozpoczęcie roku akademickiego 2025/2026 godz;12,00, 24 .października 2026 wykłady UTW (sobota) godz. 12.00, sala teatralna MDK 7 listopada 2025 Koncert pieśni Legionów Polski Chór Kantylena, Chwaty, soliści UTW godz. 12.00 , sala teatralna MDK , wstęp wolny wykłady UTW (sobota) godz. 12.00, sala teatralna MDK 5 grudnia 2025, wykłady UTW Koncert Kołęd Chór Kantylena. Chwaty, soliści UTW wstęp wolny (sobota) , godz. 12.00, sala teatralna MDK 23 stycznia 2027 wykłady UTW(sobota) godz. 12.00, sala teatralna MDK Miejski Dom Kultury Biuro UTW – sala 308 wtorek - 10.00 - 12.00, czwartek – 10.00-12.00 w inne dni biuro nieczynne Koordynator UTW Barbara Okoń tel. +48 91 885 4393 utw@mdk.swinoujscie.pl